

ほけんだより

がん教育特別号

古知野高 定時制保健室 (2/4)

がんって何だろう

がん細胞は細胞分裂のときのコピーミス(変異)でうまれます。変異した細胞が修復されたり、排除されたりする仕組みがはたらかないとき、異常な細胞が増えてかたまりになります。そのうち、悪性のものをがんといいます。

がんリスクを減らす生活習慣

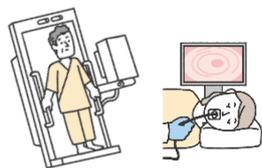


しかし… がんになった人すべてが生活習慣がよくないわけではない

がんの原因にはわかっていないものもあります
がん検診を受けることが大切です。



5つのがん検診



胃がん検診



大腸がん検診



肺がん検診



乳がん検診



子宮頸がん検診

早期発見・早期治療が大切

がんは大きくなるまで自覚症状がありません。
症状がなくても、定期的に検査をすることが大切です。



がん教育を行いました

1月25日(月)、1年生を対象にがん教育を行いました。感想の一部を紹介します。

おどろくことが多かったですけど、知ることが多くてよかったです。

周りの人ががんになったときは理解をして気づかひを
したいと思いました。

がんのことは少しこわいと思っていたけど、細胞の
コピーミスで生まれるのは、はじめて気づきました。

親とも話してがん検診をうけてもらうようにしてほしい。

